

すっきり脂肪燃焼！
筋力アップ！
ストレス発散！

(株)フクシ・エンタープライズ

気持ちよく汗をかきましょう！

STRONG
NATION™



日時 火曜日 19:40～20:30

場所 きたぎんボールパーク屋内練習場
休憩スペース

料金 900円/1回

(教室の前後でトレーニングルームの利用が可能です)

お申込み・お問い合わせ

盛岡市永井7地割16-2

019-613-3080

講師
越戸 淳子